

ピア・サポートプログラム

第1回クッキング教室

心の体の健康を考えた「やさしいクッキング教室」を先生と始めます

初回バレンタインデーのお菓子作りにチャレンジしてみませんか？
手作りお菓子を「自分のご褒美に」「大好きなあの人へ」…いかがでしょう。
ラッピングして持ち帰りもできます。



日時：平成 25 年 2 月 9 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
場所：日吉津村社会福祉センター 定員：10 名 参加費：無料
【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク

初心者大歓迎！

第5回 バウンドテニス教室



バウンドテニスは日本生まれの楽しいスポーツです。
子供からお年寄りまで幅広い年代で楽しめます。
体育館の中でプレーします。
専門のコーチが楽しく、やさしくレッスンします。

日時：平成 25 年 2 月 16 日(土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
場所：日吉津村農業者トレーニングセンター
(西伯郡日吉津村日吉津 973)
定員：12 名 参加費：無料
【持ち物】 運動できる服装・上靴(シューズ)・タオル

※ 準備の都合上、2月9日までにお申し込み下さい。



♡あかりをつけましょ
ぼんぼりに♡

第5回 絵手紙教室

「ひなまつり」



日時：平成 25 年 2 月 23 日(土)
午後 1 時 30 分～3 時 00 分
場所：日吉津村社会福祉センター
定員：20 名 参加費：無料



ひなまつりがテーマです。
春の訪れを心待ちに…



【お申込み・お問い合わせ】 ピア・サポートセンターいちご

〒689-3553 西伯郡日吉津村日吉津 973-9 地域活動支援センター「いちごの広場」内

☎ 0859-27-1332 (FAX 兼用) (休み：木曜・日曜・祝日)