

ピア・サポートプログラム

鳥取県西部障害者自立支援協議会
ピア・サポート事業

第2回

クッキング教室



心の体の健康を考えた「やさしいクッキング教室」です。

ひなまつりをテーマにしたお菓子作りをします。題して「ひなまつりスイーツ」！

手作りお菓子で、一足早く春の気分を楽しんでみませんか？ ご参加お待ちしております。

日時：平成 25 年 3 月 2 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 場所：日吉津村社会福祉センター
定員：10 名 参加費：無料 持ち物：エプロン・三角巾・マスク

初心者大歓迎！

第6回

バウンド テニス教室



バウンドテニスは日本生まれの楽しいスポーツです。
子供からお年寄りまで幅広い年代で楽しめます。
専門のコーチが楽しく、やさしくレッスンします。

日時：平成 25 年 3 月 9 日(土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
場所：日吉津村農業者トレーニングセンター
(西伯郡日吉津村日吉津 973)
定員：12 名 参加費：無料

【持ち物】 運動できる服装・上靴(シューズ)・タオル

※ 準備の都合上、3月2日までに申し込み下さい。



第5回 絵手紙教室

お題 ～春～



日時：平成 25 年 3 月 16 日(土)
午後 1 時 30 分～3 時 00 分
場所：日吉津村社会福祉センター
定員：20 名 参加費：無料



あなたの真心…
絵手紙にして
伝えてみませんか？



ピア・サポートは、仲間同士で励まし合い、支え合うという意味があります。

終了後、情報交換やお互いの課題・悩みなどを話し合う、ミーティングの時間を設けています。

【お申込み・お問い合わせ】 ピア・サポートセンターいちご

〒689-3553 西伯郡日吉津村日吉津 973-9 地域活動支援センター「いちごの広場」内

☎ 0859-27-1332 (FAX 兼用) (休み：木曜・日曜・祝日)